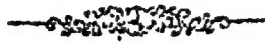


## त्रिकालसन्ध्योपासनविधिः ।



प्रथम प्रातःकाल ईशान कोणकी ओर मुखकर आसनपर बैठकर वाम हाथमें शुद्ध होमादि की भस्म ले के उसमें किञ्चित् जल मिलाकर दहिने हाथसे भस्मका निम्न मन्त्रोंसे मले-

अग्निरिति भस्म । वायुरिति भस्म ।  
जलमिति भस्म । स्थलमिति भस्म । व्योमेति  
भस्म । सर्वश्च हवा इदं भस्म । नन एतानि  
चक्षूश्चपि भस्मानीति ॥ १ ॥

तत्पश्चात् भस्म को धूमिमन्त्रण करे अर्थात् भस्म की ओर देवता हुआ निम्न मन्त्रों को पढ़े—

ओं ज्यम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम् ।  
उर्वारुकमिव बन्धनान्मृत्योर्मुक्षीय मामृतात् ॥२॥

ओं असह्यभस्मना योनिमपशुपृथ्वीमग्ने ।  
सश्च वृज्यमातृभिष्टु ज्योतिष्मान् पुनरासदः ॥३॥  
फिर निम्न मन्त्रों से भस्म लगावे ।

ओं--ज्यायुषं जसदग्नेः, ललाटे । ओं--कश्यपस्य ज्यायुषम्, ग्रीवायाम् । ओं यद्वेवेषु ज्या-

युषम् । दक्षिणबाहुसूत्रे । ओं तन्नो अस्तु ॥  
युपस हृदये ॥४॥

फिर निम्न मन्त्र से कण्ठ में रुद्राक्ष माला धारण करो।

ओं--मानस्तोके तन्नये मानऽअशुषि मानो-  
गोषुमानोऽअश्वेषु रीरिपः । मानो वीरान् रुद्र-  
भांसिनोवधीर्हविष्मन्तः सदैमित्वाहवामहे ॥५॥

अपवित्र इति वामदेवश्रुतिः । विष्णुर्देवता । गायत्री  
छन्दः । हृदि पवित्रकरणे विनियोगः ।

ओं अपवित्रः पवित्रो वा सर्वव्यापकः ॥५॥

यः स्मरेत्पुण्डरीकाक्षं सचाह्याभ्यन्तरः शुचिः ॥ ६ ॥

विनियोग सहित इस मन्त्रसे हृदयस्थान पर जल सेचन  
करे और भगवान् के स्मरण द्वारा भीतर हृदय को शुद्ध करे  
तदनन्तर आगे लिखे सङ्कल्प को पढ़े ।

ओं-तत्सदद्यब्रह्मणो द्वितीयेपराद्धे श्रीश्वेतवाराहकल्पे  
जम्बूद्वीपे भरतखण्डे आर्यावर्ते कदशान्तगते पुण्यक्षेत्रे कलि-  
युगे कलिप्रथमचरणे अमुकामुकेषु मासपक्षतिथिवासरेषु  
भग्नोपात्तदुरितस्यद्वारा श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थं नमुकगोत्रोत्प-  
न्नोऽमुकनामाऽहं प्रातः सन्ध्योपासनं कुरिष्ये ॥ ७ ॥

इस वाक्य में पढ़े प्रातः शब्द के स्थान में सायंकाल की सन्ध्या के समय सायं सन्ध्या० इस प्रकार कहे। मेरे कुसंस्कार हृदय की मलिनता ग्लानि आदि रूप पाप दूर होने द्वारा श्रीपरमात्मा के प्रसन्न होने के लिये प्रातः वा सायंकाल की सन्ध्याका फल वा प्रयोजन दिखाया गया है।

पृथ्वीति मन्त्रस्य मेरुपृष्ठमृपिः कूर्मदिशता । सुतलं छन्दः । आसने विनियोगः ॥

ओ३म् पृथ्वि ! त्वया धृता लोका त्वं देवि विष्णुना धृता । त्व च धारय मां देवि ! पवित्रं कुरु चासनम् ॥ ८ ॥

इस मन्त्र को विनियोग सहित पढ़ता हुआ पृथिव्यमिमानी देवता को प्रणाम करे और कुशों द्वारा आसन पर जल सेवन करे तदनन्तर आगे लिखे दो स्मार्त्त मन्त्र पढ़ के चारों पग की पड़ी से तान चार पृथिवी में ताड़ना करे—

अपसर्पन्तु ते भूता ये भूता भूमि संस्थिताः ।

ये भूता विघ्नकर्त्तार-स्ते नश्यन्तु शिवाज्ञया ॥ ६ ॥

अपक्रामन्तु भूतानि पिशाचाः सर्वतो दिशम् ।

सर्वेषामविरोधेन सन्ध्याकर्म समाप्तम् ॥ १० ॥

तदनन्तर चारों हाथ में चार कुश तथा दहिने हाथ में पवित्री सहित तीन कुश लेके ओंकार सहित गायत्री मन्त्र पढ़के शिक्षामें गाँठ लगावे और ईशानामिमुख होके अगले तीन मन्त्रोंसे श्राद्धमन करे। ये मन्त्र वेदके नहीं किन्तु स्मार्त्त हैं।

ओं-केशवाय नमः ॐ नारायणाय नमः । ॐ माधवाय नमः ॥११॥

तदनन्तर विनियोग सहित ( ऋतं च० ) इस अघमर्पण सूक्त को एक बार पढ़ के तीन बार आचमन करे ।-

ओं अघमर्पणसूक्तस्याघमर्पण ऋषिरनुष्टुप्छन्दः । भाव-  
युक्तो देवता । अश्वमेधावभृथे विनियोगः । मन्त्राः

ॐ--ऋतञ्चसत्यञ्चाभीद्धात्तपसोऽध्यजायत ॥

ततोराध्यजायत ततः समुद्रोऽर्णवः ॥१२॥

समुद्रादर्णवादधिसंवत्सरोऽजायत । अहो-

रात्राणि विदधद्विश्वस्यमिपतोवशी ॥१३॥

सूर्याचन्द्रमसौधाता यथापूर्वमकल्पयत् ।

दिवञ्च पृथिवीं चान्तरिक्षमथोस्वः ॥१४॥

इसके पश्चात् ओंकार सहित गायत्री मन्त्र पढ़ के जल लेकर उससे अपने सब ओर रक्षा करे ।

ओंकारस्य ब्रह्मा ऋषिर्गायत्री छन्दोऽग्निर्देवताशुक्लोवर्णः  
सर्वकर्मारम्भे विनियोगः । ॐ सप्तव्याहृतीनां प्रजापतिर्ऋषि  
र्गायत्र्युष्णिगनुष्टुप्छन्दोऽहतीपङ्क्तित्रिष्टुब्जगत्यश्छन्दोऽस्यग्नि-  
वाय्वादित्यवृहस्पतिवरुणैन्द्रविश्वेदेवा देवताः । अनादिप्रप्राय-

अग्निं प्राणायामे विनियोगः । ओं गायत्र्या विश्वामित्रकृ-  
पिर्गायत्रोच्छन्दः । सविता देवता । अग्निमुक्तमुपनयने प्रा-  
णायामे विनियोगः । ओं शिरसः प्रजापतिर्गृपिस्त्रिपदा गा-  
यत्री छन्दो ब्रह्माग्निर्वायुसूर्यादेवताः । यजुश्छन्दः प्राणायामे  
विनियोगः ।

इस प्रकार ऋषि आदि का स्मरण वा उच्चारण करके  
आसन कांध और बन्द कर और मौन होके मन्त्रार्थका स्म-  
रण करते हुए नासिका के दाहिने छिद्र को अँगूठे से बन्द कर  
के चतुर्भुज श्यामसुन्दर भगवान् को अपने नाम कमल में  
ध्यान करता हुआ जितनी देर में तीनवार वा एकवार मनसे  
मंत्र को पढ़े उतनी देर तक नासिका के बायें छिद्र से धीरे-  
श्वास खींचता जावे, तदुपरांत अपने हृदयमें कमलके आसन  
पर बैठे रक्तवर्ण चतुर्भुज ब्रह्मा जी का ध्यान श्वासको रोके  
हुए ही करे और साथ ही तीनवार वा एकवार उसी संपूर्ण  
मंत्रकी मनसे पढ़े । तदनन्तर नासिकाके दाहिने छिद्रसे धीरे-  
श्वास को निकालने के साथ ही तीनवार वा एकवार मनसे  
प्राणायाम मन्त्र की पढ़े और इसके साथही अपने मस्तक में  
श्वेत वर्ण त्रिनेत्र शिवजी का ध्यान करता जावे तथा दाहिने  
छिद्रसे श्वासको निकालते समय अनामिका और कनिष्ठका  
अँगुली से नासिकाके बायें छिद्रको दबा लेना चाहिये । इस  
प्रकार यह एक प्राणायाम हुआ ऐसे तीन प्राणायाम करे ।

प्राणायाम का मन्त्र ।

ओं-भूः । ओं भुवः । ओं स्वः । ओं महः ।  
ओं जनः । ओं तपः । ओं सत्यम् । ओं तत्स-  
वितुर्वरेण्यं, भर्गो देवस्य धीमहि, धियो यो नः  
प्रचोदयात् ॥ ओं आपोज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्म-  
भूर्भुवःस्वरोऽम् ॥१५॥ तैत्तिरीयारण्यके ।

इसके पश्चात् (सूर्यश्चमो०) इस मन्त्र को विनियोग  
सहित एकवार पढ़के प्रातःसंज्या में तीनवार आचमन करे ।

विनियोगः-ओंसूर्यश्चमोत ब्रह्माक्षरपः । प्रकृतिश्छन्दः  
सूर्यदेवता । अपामुपस्पृशने विनियोगः ।

ओं-सूर्यश्च मा मन्युश्च सन्युपतयश्च  
सन्युकृतैभ्यः । पापेभ्यो रक्षन्तां यद्रात्र्या पापम-  
कार्षं मनसा वाचा हस्ताभ्यां पद्भ्यामुदरेण  
शिशो अहस्तदवलम्पतु यत्किञ्चिद्दुदुरितमयि ।  
इदमहममृतयो नो सूर्यज्योतिषि जुहोमि स्वाहा ॥१६॥

मंत्रयान्तं सन्ध्या करनेके समय (सूर्यश्चमो०) मंत्रके स्थान  
में (आपः पुनस्तु०) इन्में आगे लिखे मंत्रका पढ़ना चाहिये ।

ओं आपः पुनस्तु इति मन्त्रं च विष्णुर्हृदि रजुः पृच्छन्दः ।  
आपो देवता । अपामुपस्पृशने विनियोगः ॥

ओं-आपः पुनन्तु पृथिवीं पृथ्वी पूता  
पुनातुमासु । पुनन्तु ब्रह्मणस्पतिर्ब्रह्मपूता पुना-  
तुमासु ॥१७॥ यदुच्छिष्टमभोज्यं च यद्वा दुरच-  
रितमसु ॥ सर्वं पुनन्तु मामापोऽमृतां च प्रतिग्र-  
हश्च स्वाहा ॥१८॥

तथा सायङ्काल की संध्यामें ( सूर्यश्च मा० ) इस मन्त्रके  
स्थान पर ( अग्निश्च मा० ) इस आगे लिखे मन्त्र को विनि-  
योग संहिता पढ़के आचमन करे

ओं अग्निश्चमेति मन्त्रस्य रुद्रऋषिः । प्रकृतिश्छन्दः ।  
अग्निदेवता । अपामुपस्पर्शने विनियोगः । मन्त्रः-  
ओं अग्निश्चमा मन्यश्च मन्युपतयश्च मन्युकृ-  
तेभ्यः पापेभ्यो रक्षन्तासु । यदहं पापमकार्षं मनसा  
वाचा हस्ताभ्यां पद्भ्यामुदरेण शिश्रा रात्रिस्त-  
दवलुम्पतु । यत्किञ्चिद्दुरितं मयि । इदमहम-  
मृतयोनौ सत्ये ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा ॥१८॥

इसके पश्चात् आगे लिखे ( आपोहिष्ठा० ) इत्यादि तीन  
मंत्रों के नव भागों में से पहिले से शिर में दूसरे से भूमि में  
तीसरे से आकाश में चौथे से भूमि में पांचवें से शिर में छठे से

फिर भूमि में सातवें से शिर और भूमि दोनों में अठवें से शिर में तथा नवम से फिर भूमि में कुशों द्वारा मार्जन करे। अपने शिर पर मार्जन करने से अपना पाप नष्ट होता और भूमि के मार्जन से असुरों का नाश होता है यह अग्निपुराण में लिखा है।

ओं-आपोहिष्टेत्यादि तृचस्य सिन्धुद्वीप ऋषिर्गायत्री छन्दः आपोदेवता । मार्जने विनियोगः । मन्त्राः—

ओंआपोहिष्टेऽमयोभुवः १। ओं तानजर्ज  
दधातन २। ओं महैरणायचक्षसे ३। ओं यो वः  
शिवतमोरसः ४। ओं तस्यभाजयतेहनः ५। ओं  
उशतीरिवमातरः ६। ओं तस्मा अरङ्गसामवः  
७। ओं यस्य क्षणाय जिन्वथ ८। ओं आपो-  
जनयथाचनः ॥८॥

२० । २१ । २२ ॥ शुक्ल यजुः संहिता अ० ११ । म० ५० । ५२

इसके पश्चात् जल लेकर आगे लिखे मन्त्रको विनियोग सहित तीनवार पढ़ के जल को मस्तक में लगावे।

ओं-द्रु पदादितेति मन्त्रस्य कोकिलो राजपुत्रऋषिरनु-  
ष्टुप्छन्दः । आपो देवता । सोत्रामण्यत्रभूथे विनियोगः ।



ॐ द्रु पदादिवमुमुचानः स्विन्नः स्नातो  
मलादिव । पुनः पवित्रेण वाज्यमापः शुन्धन्तु मे-  
नसः ॥२३॥

इसके पश्चात् हाथ में जल लेकर नासिका में लगावे और  
( अन्तश्च सत्यं च० ) इस अघर्मर्षण सूक्त को यथाशक्ति  
तानवार वा एकवार श्वास रोककर पढ़े और यह ध्यान  
करे कि यह जल सूक्ष्म रूप से भस्तर जाकर पाँपों को साध  
लेकर निकला है इसलिये उसे देखना न चाहिये किन्तु चाई  
आर पृथ्वी पर पटक दे ।

ॐ अघर्मर्षणसूक्तस्याघर्मर्षण ऋषिर्गुण्डुच्छन्दः ।  
भार्गवतो देवता अघर्मर्षणभृत्ये विनियगः ॥ मन्त्रः—

ॐ अहं च सत्यं चाभीष्टात्तपसोऽध्यजायत  
ततोऽराध्यजायत ततः समुद्रोऽजयत ॥ २४ ॥  
समुद्रादणवादधिसंवत्सरो अजायत । अहोरा-  
त्राणि विदधद्विश्वस्य मिषतैवशी ॥ २५ ॥  
सूर्याचन्द्रमर्षौ धाता यथापूर्वमकल्पयत् । दिवञ्च  
पृथिवीं चान्तरिक्षमयोस्त्रः ॥ २६ ॥

इसके पश्चात् ( अन्तश्चरवि० ) मन्त्र पढ़के आचमन करे ।  
अन्तश्च सानं मन्त्रं च निरर्चनीं शृणुष्व गुण्डुच्छन्दः ।  
अपो देवता अपामुपस्पशने विनियोगः ।

ओं०-अन्तश्चरसिभूतेषु गुहायां विश्वतोमुखः ।  
त्वयञ्चस्त्वं वपट्कारं आपोज्योतीरसोऽमृतम् ॥२७॥

तदनन्तर पुष्प और जल ले के खड़े होकर गायत्री मन्त्र पढ़के सूर्यनारायण को प्रणाम करे ।

ओं एहि सूर्य सहस्रांशो तेजोराशे जगत्पते ।  
अनुकम्पय मां भक्त्या गृहाणाढ्यं नमोऽस्तुते ॥२८॥

मध्याह्न में ऊपरको हाथ उठा कर प्रातः तथा सायंकाल अंजली धौध हाथ पंसार के सूर्य की ओर देखता हुआ आगे लिये हुए को विनियोग सहित पढ़ के उपस्थान करे ।

उद्वेगमुदुत्यमितिष्ठयांः प्रस्कण्वद्भुविः । सूर्योदेवता ।  
अनुष्टुप् गायत्री च छन्दः । चित्रं देवानामित्यस्य कुत्संगि-  
रसं ऋषिः । सूर्योदेवता ब्राह्मी त्रिष्टुप् छन्दः । तच्च हरित्यस्य  
विष्टुष्टु छन्दः । सूर्योदेवता ब्राह्मी त्रिष्टुप् छन्दः । सूर्यो  
पैशाने विनियोगः ॥ यजु० २० । २१

ओं इस्-उद्वयन्तमसस्परिस्वः पश्यन्त उत्तरम् ।  
देवं देवत्रा सूर्यमगन्मज्योतिरुत्तमम् ॥ २८ ॥

ओं-उदुत्यं जितवेदं देवं वहन्ति केतवः ।  
कुशे दिष्ट्वायं सूर्यम् ॥ ३० ॥ ओं चित्रं देवानां-

मुदगादनीकं चक्षुर्मित्रस्य वरुणस्याग्नेः । आ-  
 प्राद्यावापृथिवी अन्तरिक्षं सूर्यप्रात्माजगन्त-  
 स्तस्थुषश्च ॥३१॥ य० ७ ॥ ४१ ॥ ४२॥ ओं तच्च  
 क्षदेवहितं पुरस्ताच्छुक्रमुच्चरत् । पश्येम शरदः  
 शतं जीवेम शरदः शतं शृणुयाम शरदः शतं  
 मंत्रवाम शरदः शतमदीनाः स्याम शरदः शतं,  
 भूयश्च शरदः शतात् ॥३२॥ य० ३६ । २४

इसके पश्चात् आगे लिखे मन्त्रोंसे इन्द्रियोंका स्पर्श करे  
 अर्थात् पहिले से अंगुलियों के द्वारा मुक दूसरे से तर्जनी  
 अंगुष्ठ द्वारा नानिकाके दोनों छिद्रोंका, तीसरेसे अनामिका  
 अंगुष्ठ द्वारा दोनों आंखोंका कर्णों से मध्यमांगुष्ठ द्वारा  
 दहिने कान का पांचवें से उसी प्रकार बायें कानका; छठेसे  
 प्रथम दहिने कन्धे का सातवें से अंगुलियोंके अग्रभाग द्वारा  
 वाम कन्धे का आठवें से एक साथ दोनों जेघों का और न-  
 चम मन्त्र से दोनों हाथों द्वारा शिर से लेके पग पर्यन्त सब  
 अंगों का स्पर्श करे ।

ओं-वाङ्म आस्येऽस्तु ॥१॥ ओं नसेर्म-  
 प्राणेऽस्तु ॥२॥ ओं अहणेर्मचक्षुरस्तु ॥३॥ ओं

कर्णयोर्मै ओत्रमस्तु॥४॥ओं कर्णयोर्मै ओत्रमस्तु  
॥५॥.ओं बाहोर्मैवलमस्तु॥६॥ओं वाहोर्मै बल-  
मस्तु॥७॥ओं जर्वोर्मै ओजोस्तु॥८॥ओं अरि-  
ष्टानि मेऽङ्गानि तनूस्तन्वासेसहसन्तु॥९॥३३।४१

. फिर आगे लिखे अनुसार गायत्री मन्त्र का जप प्रातः  
काल और मध्याह्न में खड़े होकर तथा सायंकाल बैठकर  
करे तीनों काल में ईशानाभिमुख होकर जप करे प्रथम आगे  
लिखे मन्त्र को विनियोग सहित पढ़के गायत्री देवी का  
आवाहन करे ।

तेजोऽसीति मन्त्रस्य देवा ऋषयः शुक्रं दैवतं । गायत्री  
छन्दः । गायत्र्यावाहने विनियागः ।

ओंतेजोऽसि शुक्रमस्यमृतमसिधामनामासि प्रियं  
देवानामनाधृष्टं देवयजनमसि ॥४२॥य०अ० १।३१

इसके पश्चात् आगे लिखे अनुसार विनियोग सहित  
गायत्री का उपस्थान करे ।

गायत्रीति मन्त्रस्य विमलऋषिः परमात्मा देवता । गा-  
यत्रीछन्दः । गायत्र्युपस्थाने विनियोगः ।

ओं—गायत्र्यस्येकपदी द्विपदी त्रिपदी चतुष्प-

द्यपद्यसि । नहि पदासे नमस्ते तुरीयाय दश-  
ताय पदाय परोरजसे साधदेय ॥४३॥

अथ गायत्रीस्वरूपम् । तत्सवितुरित्यस्य विंशतिमित्र-  
ऋषिः । सविता देवता । गायत्रीछन्दः । वायव्य ऋजम् ।  
चतुर्थी शक्तिः । पञ्चविंशतिव्यञ्जनानि कालकम् । प्रणवो मुख-  
मग्निर्मुखम् । ब्रह्मशिरः । विष्णुर्द्वयम् । रुद्रः कवचम् । पर-  
मात्मा शरीरम् । अस्वनी जिह्वा । पिंगाश्वा त्रिपदा गायत्री  
अशेषपापक्षयार्थं जपेर्विनियोगः ॥ ७ ॥

अथ गायत्रीध्यानम्-ओं श्वेतवर्णासमुद्दिष्टा कीदृशव-  
सना तथा । श्वेतेर्विलेपनैः पुष्पैरलङ्कारैश्चभूषिता ॥ ४४ ॥  
आदित्यमण्डलस्था च ब्रह्मलोकगताऽथवा । अक्षसूत्रधरादेवी  
पद्मासंनगताशुभा ॥४५॥ मुक्ताविट्पद्मेमनोलम्बवलङ्कारैर्भू-  
षिताक्षरैर्युक्तामिन्दुनिवद्धरत्नमुकुटां तत्त्वात्मवर्णात्मिकाम् ।  
गायत्रीवरदाभयाङ्कुशकशाशुभ्रकपालगुणं शङ्खचक्रमथार-  
विन्दयुगलं हस्तैर्वहन्तीम्भजे ॥ ४६ ॥

गायत्री प्रार्थना-अक्षरेअमरेचैव ब्रह्मयोनिर्नमोस्तुते । ब्र-  
ह्मशापाद्विमुक्ताभव । विश्वामित्रशापाद्विमुक्ताभव । चसिष्ठ-  
शापाद्विमुक्ताभव । अथ गायत्री जपः ।

ओ३स्-भूर्भुवःस्वः- ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो  
देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् ।  
ओ३स् ॥४७॥ य० ३, ३५ ॥

इसके पश्चात् आगे लिखे मन्त्र का विनियोग सहित  
पढ़के सूर्यनागायणकी प्रदक्षिणा करे अर्थात् ईशानसे पूर्वदि  
सय दिशाओं में मुख फेरता हुआ प्रदक्षिणा करे ।

विश्वतश्चक्षुरिति मन्त्रस्य विश्वकर्माप्रोवनश्रुतिः । वि-  
श्वकर्मादेवता त्रिष्टुप्छन्दः सूर्यप्रदक्षिणायां विनियोगः ।

ओं-विश्वतश्चक्षुस्तविश्वतोमुखोविश्वतो  
बाहुस्त विश्वतरूपात् । सखाहुभ्यांधमति संप-  
तत्रैर्द्यावाभूमौ जनयन् देव एकः ॥४८॥ य० १७।१२॥

इसके पश्चात् आगे लिखे मन्त्रसे गायत्रीका विसर्जन करे ।

ओं-उत्तमेशिखरे देवि भूम्यां पर्वतमूर्धनि ।

ब्राह्मणेभ्योऽभ्यनुवाता गच्छ देवि ! यथा सुखात् ॥४९॥

तदनन्तर आगे लिखे अनुसार सूर्यादि देवताओंको नमः-  
स्कार करके सन्ध्या समाप्त करे ।

एकचक्रोरथोयस्य दिव्यः कनकभूषितः ।

समे भवतु सुप्रीतः पद्महस्तो दिवाकरः ॥ ५० ॥

ओ३म्-गायत्र्यै नमः । ओंसावित्र्यै नमः । ओं सन्ध्यायै  
नमः । ओं सरस्वत्यै नमः । ओं पूर्वस्थामिन्द्राय नमः । आग्ने-  
य्याऋग्ये नमः । ओं दक्षिणस्यां यमाय नमः । ओं नैऋत्यां  
निऋत्ये नमः । ओं पश्चिमायां वरुणाय नमः । ओं वायव्यां  
वायवे नमः । ओं उत्तरस्थां कुबेराय नमः । ओर्मशान्यामी-  
श्वराय नमः । ओमूर्ध्वार्यां दिशि ब्रह्मणे नमः । ओ३म् अध-  
स्ताद्विष्णवे नमः ॥ ओमनन्ताय नमः ॥

ततो जपार्पणम् ॥ अनेनामुकसंख्याकेन यथाशक्तिवृत्तेन  
गायत्रीमेन्द्रजपाख्येन कर्मणा श्रीभगवान् ब्रह्मस्वरूपो सूर्यता-  
रायणः प्रीयतां न मम । ततः प्रार्थना ।

यदक्षरपदभ्रष्टं मात्राहीनं तु यद् भवेत् ।

तत्सर्वं क्षम्यतां देव प्रसीद परमेश्वर ॥

ततो आचार्यादीनभिवादयेत् । यस्य स्मृत्या च नामोत्तया  
तपोयज्ञक्रियादिषु । न्यूनं सम्पर्णतां याति सद्योवन्देतमन्यु-  
तम् । अनेन सन्ध्योपासनाख्येन कर्मणा श्रीभगवान् परमेश्वरः

प्रीयतां न मम

संधी मोतीति त्रिकालसंध्योपासनविधिः ।

सिन्धुपाला.

